

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第五主日
每日經課（2021/6/20-2021/6/27）
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

撒下 17:1a, 4-11, 19-23, 32-49 大衛打敗歌利亞

【經文】

17:1 非利士人召集他們的軍隊來爭戰。他們聚集在猶大的梭哥，在梭哥和亞西加中間的以弗·大憫安營。

17:4 從非利士營中出來一個挑戰的人，名叫歌利亞，是迦特人，身高六肘一虎口。

17:5 他頭戴銅盔，身穿鎧甲，甲重五千舍客勒銅。

17:6 他腿上有銅護膝，兩肩之中背負銅矛。

17:7 他的槍桿粗如織布機的軸，槍頭的鐵重六百舍客勒。有一個拿盾牌的人走在前面。

17:8 歌利亞站着，對以色列的軍隊喊叫，對他們說：「你們出來擺陣作戰是為了甚麼呢？我不是非利士人嗎？你們不是掃羅的僕人嗎？你們選一個人出來，叫他下來到我這裏吧。

17:9 他若能與我決鬥，把我殺死，我們就作你們的奴隸；我若勝了他，把他殺死，你們就作我們的奴隸，服事我們。」

17:10 那非利士人又說：「我今日向以色列的軍隊罵陣。你們叫一個人出來，跟我決鬥吧。」

17:11 掃羅和以色列眾人聽見非利士人這些話就驚惶，非常害怕。

17:19 掃羅和大衛的三個哥哥，以及以色列眾人，都在以拉谷與非利士人打仗。

17:20 大衛早晨起來，把羊交託一個看守的人，照耶西所吩咐的帶着食物去了。到了軍營，軍隊剛出到戰場，吶喊叫陣。

17:21 以色列人和非利士人都擺列陣勢，彼此相對。

17:22 大衛把東西留在看守物件的人手中，跑到戰場，問他哥哥好。

17:23 他與他們說話的時候，看哪，那挑戰的人，就是迦特的非利士人歌利亞，從非利士隊伍中上來，說了同樣的話，大衛聽見了。

17:32 大衛對掃羅說：「人不必因那非利士人灰心。你的僕人要去與他決鬥。」

17:33 掃羅對大衛說：「你不能去與那非利士人決鬥，因為你年紀太輕，他從小就是戰士。」

17:34 大衛對掃羅說：「你僕人為父親放羊，有時獅子來了，有時熊來了，從羣中抓

走一隻羔羊。

17:35 我就追趕牠，擊打牠，把羔羊從牠口中救出來。牠起來攻擊我，我就揪牠的鬍子，打死牠。

17:36 你僕人曾打死獅子和熊，這未受割禮的非利士人必像獅子和熊一樣，因為他向永生上帝的軍隊罵陣。」

17:37 大衛又說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，他必救我脫離這非利士人的手。」
掃羅對大衛說：「你去吧！耶和華必與你同在。」

17:38 掃羅把自己的戰衣給大衛穿上，將銅盔戴在他頭上，又給他穿上鎧甲。

17:39 大衛佩刀在戰衣上，試着走走看。因大衛沒有試過，就對掃羅說：「我穿戴這些不能走路，因為我沒有試過。」於是他脫下身上的這些軍裝。

17:40 他手中拿杖，又在溪中挑選了五塊光滑的石子，放在袋裏，就是牧人帶的囊裏，手裏拿着甩石的機弦，迎向那非利士人。

17:41 那非利士人漸漸走近大衛，拿盾牌的人在他前面。

17:42 非利士人觀看，見了大衛，就藐視他，因為他年輕，面色紅潤，容貌俊美。

17:43 非利士人對大衛說：「你拿着杖到我這裏來，我豈是狗嗎？」非利士人就指着自己的神明詛咒大衛。

17:44 非利士人又對大衛說：「來吧！我要把你的肉給空中的飛鳥和田野的走獸。」

17:45 大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠着刀槍和銅矛，但我來攻擊你，是靠着萬軍之耶和華的名，就是你所辱罵、帶領以色列軍隊的上帝。

17:46 今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你，砍下你的頭，今日我要把非利士軍兵的屍體給空中的飛鳥和地上的野獸，使全地的人都知道以色列中有上帝，

17:47 又使這裏的全會眾知道，耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為戰爭全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裏。」

17:48 那非利士人起來，迎向大衛，走近前來。大衛急忙往戰場，迎向非利士人跑去。

17:49 大衛伸手入囊中，從裏面掏出一塊石子來，用機弦甩去，擊中非利士人的前額，石子進入額內，他就仆倒，面伏於地。

【默想】

大衛與歌利亞的戰鬥，成為一個重要的象徵，代表著實力懸殊間的對抗，大衛在身裁、裝備、實力、經驗上遠不如巨人歌利亞。但是促使大衛站出來對抗的原因是他不願上帝的名受羞辱，以及他相信上帝與他站在一起。所以他能用平常上帝在他的

生活上默默訓練他的能力（牧羊時對抗野獸的經驗），在原先看來毫無勝算把握的戰鬥中得勝。這個事件成了一個傳奇與典範，無論我們遇到多大的挑戰，實力多麼懸殊，當我們關心上帝的榮耀時，並為此挺身而出，承擔使命，站在上帝的一方，靠著上帝的同在，以及上帝在我們日常生命中的鍛鍊，我們仍會得到最後的得勝，並且人人都知道這是上帝的幫助，而歸榮耀給祂。請想想我們現在面對的困境有多大？要改變這個世界，挑戰又是多麼的大？世俗的力量看起來是多麼巨大？相對之下我們信仰的群體又是多麼脆弱？請再想想上帝在你我的生命中，曾安排了些怎樣的鍛鍊？（其實有時候這些要再經歷了挑戰之後才會發覺出來），這段經文可有帶給你面對挑戰的勇氣？

詩 9:9-20 患難時的高臺

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林後 6:1-13 保羅為他的宣教辯護

【經文】

- 6:1 我們與上帝同工的也勸你們，不可白受他的恩典；
- 6:2 因為他說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我幫助了你。」看哪，現在正是悅納的時候！看哪，現在正是拯救的日子！
- 6:3 我們不在任何事上妨礙任何人，免得這使命被人毀謗；
- 6:4 反倒在各樣的事上表明自己是上帝的用人：就如在持久的忍耐、患難、困苦、災難、
- 6:5 鞭打、監禁、動亂、勞碌、失眠、飢餓、
- 6:6 廉潔、知識、堅忍、恩慈、聖靈的感化、無偽的愛心、
- 6:7 真實的言語、上帝的大能、藉着仁義的兵器在左在右、
- 6:8 榮譽或羞辱、惡名或美名。我們似乎是誘惑人的，卻是誠實的；
- 6:9 似乎不為人所知，卻是人所共知；似乎是死了，卻是活着；似乎受懲罰，卻沒有被處死；
- 6:10 似乎憂愁，卻常有喜樂；似乎貧窮，卻使許多人富足；似乎一無所有，卻樣樣都有。
- 6:11 哥林多人哪，我們對你們，口是誠實的，心是寬宏的。

6:12 你們的狹窄不是由於我們，而是由於你們自己的心腸狹窄。

6:13 你們也要照樣用寬宏的心報答我；我這話正像對自己的孩子說的。

【默想】

保羅為了使徒的名分，得到的不是榮華富貴，或是別人無條件的尊敬；好像現在的牧師，一經按牧之後就會自動地冠上 reverend (rev. 尊敬的) 的尊稱。相反地，保羅是為了這個名分忍受各樣的苦楚，其實被呼召的使徒那一個不是受苦，最後成為殉道士呢？他們的苦楚與所流的血是激勵人的見證、也是教會的基礎。他們之所以能勇於受苦，因為在他們的內心裡早有不一樣的價值與觀念，在人看為羞辱的，他們則看到背後的光榮；在人看為默默無名的，他們看到背後榮耀的名；在人看為貧窮或缺乏的，他們看到那真正財富所在；在人看為應該憂愁的，他們卻看到快樂的種子。你曾為服事或見證而受苦過嗎？你在人看為無價值之處，看到真的價值所在嗎？「上帝所用的人...」需要像保羅這種生命力，或生命的素質，你會期待成為「上帝所用的人」嗎？你會以經文中保羅的生命見證為典範麼？

可 4:35-41 耶穌平靜風浪

【經文】

4:35 (太 8·23-27 路 8·22-25)那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到對岸去吧。」

4:36 門徒離開眾人，耶穌已在船上，他們就請他一同去；也有別的船和他同行。

4:37 忽然狂風大作，波浪打入船內，以致船灌滿了水。

4:38 耶穌在船尾上，枕着枕頭睡覺。門徒叫醒他，說：「老師！我們快沒命了，你不管嗎？」

4:39 耶穌醒了，斥責那風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大平靜了。

4:40 耶穌對他們說：「為甚麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」

4:41 他們就非常懼怕，彼此說：「這到底是誰？連風和海都聽從他。」

【默想】

風浪使門徒感到害怕，而忘記了耶穌也在船上。請回想你可曾因為那些事件而感到害怕？耶穌可曾平靜過你人生所遇到的風浪？此外，懼怕常常是不理性的，當遇上風浪時門徒們感到懼怕，當耶穌平靜風浪時他們為何同樣也感到懼怕？我們是否會因為懼怕而忘記了與我們在同一條船上的主耶穌？主耶穌也同樣問在風浪中的你：「你為什麼懼怕？你還沒有信心嗎？」你會如何回答祂？

星期一 (6/21)

撒下 18:6-30 掃羅成為大衛的敵人

【經文】

18:6 大衛打死了那非利士人，同眾人回來的時候，婦女們從以色列各城裏出來，歡歡喜喜，打鼓奏樂，唱歌跳舞，迎接掃羅王。

18:7 眾婦女歡樂唱和，說：「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬。」

18:8 掃羅非常憤怒，不喜歡這話。他說：「將萬萬歸給大衛，千千歸給我，只剩下王國沒有給他！」

18:9 從這日起，掃羅就敵視大衛。

18:10 次日，從上帝來的邪靈緊抓住掃羅，他就在家中胡言亂語。大衛照常彈琴，掃羅手裏拿着槍。

18:11 掃羅把槍一擲，心裏說：「我要將大衛刺透，釘在牆上。」大衛閃避了他兩次。

18:12 掃羅懼怕大衛，因為耶和華離開自己，與大衛同在。

18:13 所以掃羅叫大衛離開自己，立他為千夫長，他就領兵出入。

18:14 大衛所做的每一件事都精明，耶和華也與他同在。

18:15 掃羅見大衛做事精明，就更怕他。

18:16 但以色列和猶大眾人都愛大衛，因為他領他們出入。

18:17 掃羅對大衛說：「看哪，我將大女兒米拉嫁給你，只要你作我的勇士，為耶和華爭戰。」掃羅心裏說：「我不好親手害他，要藉非利士人的手害他。」

18:18 大衛對掃羅說：「我是誰，我是甚麼出身，我父家在以色列中算甚麼，豈敢作王的女婿呢？」

18:19 掃羅的女兒米拉到了當嫁給大衛的時候，掃羅卻將她嫁給了米何拉人亞得列。

18:20 掃羅的女兒米甲愛大衛。有人告訴掃羅，這件事在掃羅眼中看為合宜。

18:21 掃羅心裏說：「我把這女兒嫁給大衛，作他的圈套，好藉非利士人的手害他。」所以掃羅第二次對大衛說：「你今日可以作我的女婿。」

18:22 掃羅吩咐臣僕：「你們暗中對大衛說：『看哪，王喜歡你，王的臣僕也都愛戴你，現在你就作王的女婿吧。』」

18:23 掃羅的臣僕照這話說給大衛聽。大衛說：「你們把作王的女婿看為小事嗎？我是貧窮卑微的人。」

18:24 掃羅的臣僕回奏說，大衛說了這樣的話。

18:25 掃羅說：「你們要對大衛這樣說：『王不要甚麼聘禮，只要一百非利士人的包皮，好在王的仇敵身上報仇。』」掃羅的意圖是要大衛落在非利士人的手中。

18:26 掃羅的臣僕把這話告訴大衛，大衛就歡喜作王的女婿。日期還沒有到，

18:27 大衛和跟隨他的人起來前往，殺了二百([18:27] 「二百」：七十士譯本是「一百」。)非利士人，將包皮足數交給王，為要作王的女婿。於是掃羅將女兒米甲嫁給大衛。

18:28 掃羅見耶和華與大衛同在，女兒米甲又愛大衛，

18:29 就更怕大衛，常常與大衛為敵。

18:30 每逢非利士的軍官出來打仗，大衛做事比掃羅任何臣僕更精明，因此他的名極受尊重。

【默想】

「忌妒」常使人失去理智，甚至會人格扭曲，想想過去的掃羅，撒母耳當初膏立他時說：「在民眾中有可比他的嗎？」(撒上 10:24)，他也頗有戰功，但是因為大衛的出現，他的心開始出現微妙的變化，開始跨大危機「...只剩下王國沒有給他！」，正因為心裏有了縫隙，於是邪靈就來侵擾他，使他像著了魔似的(18:10 從上帝來的邪靈，我們可理解為上帝「任憑」邪靈來侵擾他...)，甚至用盡心計傷害大衛，以致失控地向大衛擲槍欲殺之。你心裏可有任何負面的情緒，如敵意、憎恨、忌妒、對立、歧視等等，它們會使你失控嗎？使你像著了魔似的行為扭曲嗎？請立即明確地禱告求主協助你擺脫這些負面的情緒，不讓它在心中停留。

詩 119:113-128 求你不要撇下我

【經文】

119:113 心懷二意的人為我所恨；但你的律法為我所愛。

119:114 你是我藏身之處，是我的盾牌；我仰望你的話。

119:115 作惡的人哪，你們離開我吧！我要遵守我上帝的命令。

119:116 求你照你的話扶持我，使我存活，不要叫我因失望而蒙羞。

119:117 求你扶持我，使我得救，時常看重你的律例。

119:118 凡偏離你律例的人，你都輕看他們，因為他們的詭詐必歸虛空。

119:119 你除掉地上所有的惡人，好像除掉渣滓([119.119]「你除掉...渣滓」：有古卷和古譯本是「在你看來惡人好像渣滓」。)；因此我喜愛你的法度。

119:120 我因懼怕你，肉體戰慄；我害怕你的典章。

119:121 我行公平和公義，求你不要撇下我，交給欺壓我的人！

119:122 求你保證你的僕人得福，不容驕傲的人欺壓我！

119:123 我因盼望你的救恩和你公義的言語眼睛失明。

119:124 求你照你的慈愛待僕人，將你的律例教導我。

119:125 我是你的僕人，求你賜我悟性，得以認識你的法度。

119:126 這是耶和華採取行動的時候，因人廢棄了你的律法。

119:127 所以，我喜愛你的命令勝於金子，更勝於純金。

119:128 你的一切訓詞，在萬事上我都以為正直；我恨惡一切虛假的行徑。

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 27:13-38 保羅與暴風雨

【經文】

27:13 當南風微微吹起時，他們以為對目的地已有了把握，就起錨，貼近克里特開去。

27:14 過了不久，有一股叫「友拉革羅」的東北巨風從島上撲來，

27:15 船被風抓住，無法頂風航行，我們只好任它漂流。

27:16 我們貼着一個叫高大的小島的背風岸急航，好不容易才保住了救生艇。

27:17 既然把救生艇拉上來，他們就用纜索捆綁船底，又恐怕在賽耳底淺灘上擱淺，就落了篷，任船漂流。

27:18 我們被風浪逼得很急，第二天眾人就把貨物拋在海裏。

27:19 第三天，他們又親手把船上的器具拋棄了。

27:20 許多天都沒有看到太陽和星辰，又有狂風大浪催逼，我們獲救的指望都放棄了。

27:21 眾人已有好幾天沒有吃東西，保羅就出來站在他們中間，說：「諸位，你們本該聽我的話不離開克里特島，就不致遭到這樣的損失和破壞。

27:22 現在我勸你們放心，除了損失這條船，你們中間沒有一人會喪失性命。

27:23 因為昨夜，我所屬所事奉的上帝的使者站在我旁邊，

27:24 說：『保羅，不要害怕，你必定站在凱撒面前；並且上帝已把安全賜給與你同船的人了。』

27:25 所以，諸位可以放心，我信上帝怎樣對我說，事情也要怎樣成就；

27:26 只是我們必須在一個島上擱淺。」

27:27 到了第十四天夜間，船在亞得里亞海漂來漂去。約在半夜，水手以為漸近旱地，

27:28 就去探測深淺，探得有十二丈（[27.28] 「丈」：參「度量衡表」；下同。）；稍
往前行，又探深淺，探得有九丈。

27:29 恐怕我們撞到礁石，他們就從船尾拋下四個錨，盼望天亮。

27:30 水手想棄船逃走，把救生艇縋下海裏，假裝要從船頭拋錨的樣子。

27:31 保羅對百夫長和士兵說：「這些人若不留在船上，你們就不能獲救。」

27:32 於是士兵砍斷救生艇的繩子，由它漂去。

27:33 天快亮的時候，保羅勸眾人都用餐，說：「你們一直捱餓等候，不吃甚麼，已經十四天了。

27:34 所以我勸你們吃點東西，這是關乎你們獲救的，因為你們各人連一根頭髮也不至於掉落。」

27:35 保羅說了這話，就拿起餅來，在眾人面前祝謝了上帝，然後擘開來吃。


27:36 於是他們都放心，就吃了。


27:37 我們在船上的共有二百七十六個人。

27:38 他們吃飽了，為要使船輕一點，就把船上的麥子拋到海裏。

【默想】

往羅馬在帝王面前作見證的保羅，他的旅途並不順利，風浪連連。但是保羅似乎非常篤定，因為他似乎很有把握一定會到凱撒面前，所以他似乎一點也不介意風浪。當他說：「不要害怕，...，我信上帝怎樣對我說，事情也要怎樣成就..」時，是何等的篤定，定睛在上帝以及祂的旨意上。你有沒有什麼事情、什麼目標，覺得是上帝託付給你的任務，使你能小看眼前的風浪？

 星期日 (6/20)

 星期一 (6/21)

星期二 (6/22)

撒下 19:1-7 掃羅要殺大衛

【經文】

19:1 掃羅吩咐他兒子約拿單和眾臣僕要殺大衛，但掃羅的兒子約拿單卻很喜愛大衛。

19:2 約拿單告訴大衛說：「我父掃羅想要殺你，現在你要小心，明日早晨留在一個僻靜的地方藏起來。」

19:3 我會出去，到你所藏的田裏，站在我父親旁邊，與父親談論到你。我看情形怎樣，會告訴你。」

19:4 約拿單向他父親掃羅說大衛的好話，對他說：「王不可得罪王的僕人大衛，因為他未曾得罪你，他所行的對你都很有益處。」

19:5 他拚了命殺那非利士人，並且耶和華為全以色列大施拯救。那時你看見，也很歡喜，現在為何要犯罪，流無辜人的血，無緣無故殺大衛呢？」

19:6 掃羅聽了約拿單的話，就指着永生的耶和華起誓：「我絕不殺他。」

19:7 約拿單叫大衛來，把這一切事告訴他。約拿單帶他去見掃羅，他就像以前一樣侍立在掃羅面前。

【默想】

顯然掃羅的兒女要比他們的父親清醒，年輕人未涉及利害，較能真情流露，我們是否失去了與朋友間純真的情誼？我們越涉足世事，是否我們周圍的「關係」都是屬於利害關係嗎？朋友之於我們只是所謂的「人際網絡」或「人脈」？若是年輕時的人際關係已經是工具性的，那麼漫長的生命將會非常乾枯。人生經歷至此你可馬上想起身邊有真心的朋友？若是你想不起有純真的情誼，那麼你要及時反省，問題出在那裏？求主賜給我們真正的友誼。特別在行走信仰的路上，讓我們有推心置腹的朋友，可以相互勸勉。

詩 119:113-128 求你不要撇下我

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

徒 27:39-44 保羅安全上岸

【經文】

27:39 天亮的時候，他們不認得那地方，只見一個有岸可登的海灣，就想法子看能不能把船靠岸。

27:40 於是他們砍斷纜索，把錨丟到海裏，同時也鬆開舵繩，拉起頭篷順風向着岸行去。

27:41 但碰到兩水夾流的地方，就擱了淺，船頭膠住不動，船尾被浪的猛力衝壞了 ([27:41] 「船尾...衝壞了」: 有古卷是「船尾被猛力衝壞了」; 另有古卷是「船尾被浪衝壞了」)。

27:42 士兵的意思要把囚犯都殺了，免得有游水脫逃的。

27:43 但百夫長要救保羅，不准他們任意而行，就吩咐會游水的，跳下水去，先上岸；

27:44 其餘的人則用板子或船的碎片上岸。這樣，眾人都獲救，上了岸。

【默想】

保羅相信風浪再大都不能改變上主的旨意，所以再大的危險也不能損及他們一行人，甚至連頭髮也無損。這是何等大的信心，眾人因他的信心也才放心，最後終於他們都安全上岸。在這過程中，上帝甚至藉著百夫長來搭救保羅一行。在風雨飄搖之際，我們需要有信心的人來點燃我們的信心。在這大環境極端不利的情况下，是誰以及如何點燃了你的信心？此外，你的信心在這患難的時刻，可曾點燃了你周圍的人(如職場的同事們、家庭的家人們、小組的組員們、堂會中的弟兄姊妹們)的信心？

星期三 (6/23)

撒下 19:8-17 米甲幫助大衛逃走

【經文】

19:8 此後又有戰爭，大衛出去與非利士人打仗。他大大擊敗他們，他們就在他面前逃跑。

19:9 從耶和華來的邪靈又降在掃羅身上，掃羅手裏拿槍坐在屋裏，大衛正用手彈琴。

19:10 掃羅想要用槍刺透大衛，把他釘在牆上，他卻躲開掃羅，掃羅的槍刺入牆內。當夜大衛逃走，躲起來了。

19:11 掃羅派一些使者到大衛的房屋那裏守着他，等到天亮要殺他。大衛的妻子米甲對大衛說：「你今夜若不逃命，明日就要被殺。」

19:12 於是米甲將大衛從窗戶縋下去，讓他走；大衛就逃走，躲起來了。

19:13 米甲把家中的神像放在床上，頭枕在山羊毛的枕頭上，用衣服蓋起來。

19:14 掃羅派一些使者去捉拿大衛，米甲說：「他病了。」

19:15 掃羅又派一些使者去看大衛，說：「把他連床一起抬到我這裏，我好殺他。」

19:16 使者進去，看哪，神像在床上，頭枕在山羊毛的枕頭上。

19:17 掃羅對米甲說：「你為甚麼這樣欺騙我，放我仇敵逃走呢？」米甲對掃羅說：

「他對我說：『你放我走吧，我何必要殺你呢？』」

【默想】

顯然掃羅已經習於被邪靈在心中工作，而且越來越嚴重，他不只是有心懷不軌意念，更是已經按耐不住，多次付諸行動要殺大衛，掃羅的女兒米甲，用了障眼法，以一個木刻的神像才幫助了大衛得以逃脫(神像是指 *teraphim* 閃族人習俗放在家中的神像，參創 31:30, 士 17:5, 18:14，可見當時尚未擺脫民間世俗的文化，也未完全活出十誡的要求)。在此，我們意識到掃羅心裏的黑暗面，一開始沒有好好處理，所以很快的就被黑暗把整個心靈籠罩，如約翰壹書 2:11 所說的：「惟獨那恨弟兄的，是在黑暗裏，也在黑暗裏行走，不知道往哪裏去，因為黑暗使他的眼睛瞎了。」其實，周邊的人，包括自己的兒女都看出來了，掃羅這次是真的要殺大衛了。我們偶爾都會有烏雲閃過心頭，但是絕不能任由黑暗面不斷在心靈中蔓延、擴大，因為巴掌般大的雲，也會發展成遮蔽了日頭的密佈黑雲，心裏黑暗了，就會帶來紊亂，紀律瓦解。請安靜內觀，面對你自己心靈真實的狀況，你內裏可有隱隱約約的黑暗？

詩 119:113-128 求你不要撇下我

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

可 6:45-52 耶穌在水上行走

【經文】

6:42 他們都吃，並且吃飽了。

6:43 門徒把餅和魚的碎屑收拾起來，裝滿了十二個籃子。

6:44 吃餅的男人共有五千。

6:45 (太 14·22-33 約 6·15-21) 耶穌隨即催門徒上船，先渡到對岸，到伯賽大去，等他叫眾人散去。

6:46 他辭別了他們，就往山上去禱告。

6:47 到了晚上，船在海中，耶穌獨自在岸上。

6:48 他看見門徒因風不順，搖櫓很苦。天快亮的時候，他在海面上走，往他們那裏去，想要超過他們。

6:49 但門徒看見他在海面上走，以為是鬼怪，就喊叫起來；

6:50 因為他們都看見了他，甚為驚慌。耶穌連忙對他們說：「放心！是我，不要怕！」

6:51 於是他到他們那裏，一上船，風就停了；他們心裏十分驚奇。

6:52 這是因為他們不明白那分餅的事，心裏還是愚頑。

【默想】

經文開始的畫面是那麼讓人振奮，耶穌剛行了神蹟，餵飽了近萬人(五千僅為男人，還要加上婦女及孩童)，不但餵飽了他們，更是還有十二個籃子的剩餘食物，大家經過了一番辛勞，原本要稍事慶祝一下，輕鬆一下然後好好休息。但此刻耶穌卻先將門徒遣上船，要他們到對岸伯賽大去，而他卻在此時往山上去祈禱。一次重大的成就，耶穌卻刻意要避開喝采，獨自祈禱，想必祈禱會使他更加的清楚知道自己真正的身份與任務，不至迷失在一時的成就裏。在服事的歷程中，你也常會做醒地退到「山上」去禱告，以免迷失了方向嗎？此外，另一個畫面，是在風浪中的門徒聽見主的聲音「放心，是我，不要怕」，你在惡劣的環境中，也可認出或聽到，這一切風浪、不順、艱難，皆因一切「是主」嗎？所以「不要怕！」這個要求就合理的，因為上主在風浪中。



星期二 (6/22)



星期三 (6/23)

預備聖靈降臨節後第五主日

星期四 (6/24)

撒母耳 19:18-24 撒母耳幫助大衛逃走

【經文】

19:18 大衛逃跑躲避，來到拉瑪的撒母耳那裏，把掃羅向他所行的事全告訴他。他和撒母耳就去，住在拿約。

19:19 有人告訴掃羅說：「看哪，大衛在拉瑪的拿約」。

19:20 掃羅派一些使者去捉拿大衛。去的人見一隊先知受感說話，撒母耳站在當中領導他們，掃羅派去的使者也受上帝的靈感動說話。

19:21 有人把這事告訴掃羅，他又派另一些使者去，他們也受感說話。掃羅第三次派使者去，他們也受感說話。

19:22 然後掃羅親自往拉瑪去，到了西沽的大井，問人說：「撒母耳和大衛在哪裏？」有人說：「看哪，在拉瑪的拿約。」

19:23 他就往那裏去，到了拉瑪的拿約。上帝的靈也臨到他，他一面走一面受感說

話，直到拉瑪的拿約。

19:24 他也脫了衣服，也在撒母耳面前受感說話，一日一夜赤身躺臥。因此有人說：
「掃羅也在先知中嗎？」

【默想】

掃羅一直到有「受感說話」的經歷或恩賜，用現代的話就是所謂的「說方言」。這是他熟悉上帝同在的經驗，現在上帝用這個方式讓掃羅知道，上帝要保護大衛，其實保護大衛，也就有保護掃羅的雙重用意，所以受差遣去殺大衛的人，甚至掃羅自己也經歷到「受感說話」的經驗，上帝做工用心至此，可惜這未能打動掃羅，使他回心轉意。所以若內裏失去了對上帝愛與憐憫的體會、失去順服上帝的力量，那麼再多，再難得的恩賜也沒有什麼價值，不能阻止自己悲劇的發生，真是要引以為鑑。請回想你歷來的恩賜、或「長處」，是否使你更體會上帝的愛與憐憫？更有力量順服上帝的旨意？

詩 130 我從深處求告耶和華

【經文】

130:1 耶和華啊，我從深處求告你！

130:2 主啊，求你聽我的聲音！求你側耳聽我懇求的聲音！

130:3 耶和華啊，你若究察罪孽，主啊，誰能站得住呢？

130:4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

130:5 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。

130:6 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。

130:7 以色列啊，你當仰望耶和華，因耶和華有慈愛，有豐盛的救恩。

130:8 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林後 7:2-16 悲痛中生出悔改來

【經文】

7:2 寬宏大量地接納我們吧！我們未曾虧負誰，未曾敗壞誰，未曾佔誰的便宜。

7:3 我說這話，不是要定你們的罪，我已經說過，你們常在我們心裏，我們情願與你們同生共死。

7:4 我對你們很是放心，多多誇耀你們；我滿有安慰，在我們一切患難中格外喜樂。

7:5 我們從前到了馬其頓的時候，身體沒有絲毫安寧，反而到處遭患難，外有紛爭，內有懼怕。

7:6 但那安慰灰心之人的上帝藉着提多來安慰了我們；

7:7 不但藉着他來，也藉着他從你們所得的安慰，安慰了我們，因為他把你們的思念，你們的哀慟，你們對我的熱忱，都告訴了我，使我更加歡喜。

7:8 即使我先前那封信使你們憂愁，後來我曾懊悔，如今卻不懊悔；因為我知道，那封信使你們憂愁，不過是暫時的。

7:9 如今我歡喜，不是因你們曾憂愁，而是因憂愁導致你們的悔改。你們依着上帝的意思憂愁，凡事就不至於因我們受虧損了。

7:10 因為依着上帝的意思而憂愁，就生出沒有懊悔的悔改來，以致得救；但世俗的憂愁叫人死。

7:11 你看，你們依着上帝的意思而憂愁，這在你們當中產生了何等的殷勤、甚至辯白、甚至憤慨、甚至恐懼、甚至渴望、甚至熱忱、甚至責罰。在這一件事上，你們都表明自己是無可指責的。

7:12 所以，雖然我從前寫信給你們，卻不是為那虧負人的，也不是為那受人虧負的，而是要在上帝面前把你們顧念我們的熱忱表現出來。

7:13 因此，我們得了安慰。在我們所得的安慰之外，又因你們眾人使提多心裏暢快喜樂，我們就更加歡喜了。

7:14 我若對提多誇獎過你們甚麼，也不覺得慚愧，因為我對提多誇獎你們的話是真的，正如我對你們所說的話也向來都是真的。

7:15 提多一想起你們眾人的順服，怎樣恐懼戰兢地接待他，他愛你們的心就越發熱切了。

7:16 我如今歡喜，因為我在一切事上對你們有信心。

【默想】

保羅在寫這封信（後書）之前，因為擔心哥林多教會的信徒，所以先寫過一封較為嚴厲的信給他們，寫了信之後，保羅心裏既思念，又擔心，又有些許懊悔，這明顯的就是一種典型的「牧者心腸」，在這「煎熬」之後，我們看到因為提多去探視他們後，帶來令人寬心的消息，又令歡喜起來。其實保羅也好，提多也好，他們的喜樂往往都不是因為自己的成就，或被人注意；他們因教會的成長（成熟）而喜樂，

這是一種以上主為樂之樂。你可曾有真正地為了教會憂愁？同樣你可曾純粹地為了教會而喜樂？另外，保羅提到一種憂愁，是「依著上帝的意思」而憂愁，這種「憂愁」不是帶來負面的結果，因為這與「為了明天」的不確定而憂愁是不一樣的。這是一種「為罪、為義、為審判」而產生的憂愁，這種憂愁關心的是我們和上帝的關係，這種憂愁會生出「沒有懊悔的悔改」，原因在於這是一無反故地回到上帝面前的動力，這樣是會帶來救贖的結果與喜樂。你可曾為了有使你與上帝的關係產生攔阻的事情、情況、狀態，無論這些是在內心的或外在的事，而感到憂愁嗎？請祈禱求主給你力量勝過，並因此嘗到救恩的滋味。

星期五 (6/25)

撒下 20:1-25 約拿單幫助大衛逃走

【經文】

20:1 大衛從拉瑪的拿約逃跑，來到約拿單面前，對他說：「我做了甚麼，有甚麼罪孽，在你父親面前犯了甚麼罪，他竟要尋索我的性命呢？」

20:2 約拿單對他說：「絕無此事！你必不至於死。看哪，我父做事，無論大小，沒有不告訴我的。我父親為甚麼要隱瞞我這件事呢？不會這樣的！」

20:3 大衛又起誓說：「你父親確實知道我在你眼前蒙恩。所以他說，『這事不要讓約拿單知道，免得他愁煩。』我指着永生的耶和華起誓，又指着你的性命起誓，我離死只差一步而已。」

20:4 約拿單對大衛說：「你心裏所求的，我必為你成就。」

20:5 大衛對約拿單說：「看哪，明日是初一，我必須與王同席用餐，求你讓我去藏在田野，直到第三日傍晚。」

20:6 你父親若見我不在席上，你就說：『大衛懇求我允許他趕回本城伯利恆去，因為他全家在那裏獻年祭。』

20:7 你父親若說好，你的僕人就平安了；他若大怒，你就知道他決意行惡。

20:8 求你施恩於僕人，因你在耶和華面前曾與僕人立約。我若有罪孽，你就親自殺死我，何必把我交給你父親呢？」

20:9 約拿單說：「絕無此事！我若確實知道我父親決意害你，怎麼會不告訴你呢？」

20:10 大衛對約拿單說：「你父親若嚴厲回答你，誰來告訴我呢？」

20:11 約拿單對大衛說：「來，讓我們到田野去。」二人就往田野去了。

20:12 約拿單對大衛說：「願耶和華 - 以色列的上帝作證。明日約在這時候，或第三日，我一探出我父親的心意，看哪，若對大衛是好意，我怎麼會不派人來告訴你呢？」

20:13 我父親若有意害你，而我不告訴你，送你平安地離開，願耶和華重重懲罰約拿單。願耶和華與你同在，如同從前與我父親同在一樣。

20:14 你要照耶和華的慈愛恩待我，不但我活着的時候免我死亡，

20:15 就是耶和華從地面逐一剪除大衛仇敵的時候，你也永不可向我家斷絕恩惠。」

20:16 於是約拿單與大衛家立約：「願耶和華從大衛仇敵([20.16] 「大衛仇敵」是「大衛子孫」的委婉用語，避免詛咒大衛的子孫。)的手來追討。」

20:17 約拿單因愛大衛如同愛自己的性命，就叫他再起誓。

20:18 約拿單對他說：「明日是初一，你的座位空着，人必察覺你不在。」

20:19 到第三日，就要走一段長路下去([20.19] 「就要走一段長路下去」：七十士譯本是「人家更會察覺」)，去到你遇事那天所藏的地方，在以色列磐石([20.19] 「以色列磐石」：七十士譯本是「石堆」)的旁邊等候。

20:20 我會向磐石旁邊射三箭，如同射箭靶一樣。

20:21 看哪，我會派僮僕，說：『去把箭找來。』我若對僮僕喊說：『看哪，箭在你的這邊，把箭拿來』，你就可以平安回來；我指着永生的耶和華起誓，你一定沒有事。

20:22 我若對孩子說：『看哪，箭在你的前方』，你就要離開，因為是耶和華差你去的。

20:23 至於你和我，我們所說的話，看哪，耶和華在你我中間作證，直到永遠。」

20:24 大衛就去藏在田野。到了初一，王要坐席用餐。

20:25 王照常坐在靠牆的位子上，約拿單在對面([20.25] 「在對面」是根據七十士譯本；原文是「起身」)，押尼珥坐在掃羅旁邊，大衛的座位卻是空的。

【默想】

從約拿單對大衛的情誼中，我們可以看到事情的另外一面；掃羅惡意要殺大衛這件事，起先也瞞著兒子，所以約拿單也不明白父親有何理由要殺大衛，但無論如何，約拿單是想要幫助大衛的。所以他要先弄明白父親是否真的有殺意。於是他與大衛相約，若確定父親沒有殺意，大衛就可與他平安回去，若父親有殺意，那麼他就要逃離。在這段敘述中，約拿單視大衛若有危險（掃羅有殺害之意）需要逃走，看為

是「因為耶和華差你去的」。原來上帝也會以患難或敵人的敵意，作為差遣我們離開原來安全之地的方式。若從這個角度來看一切在我們面前的患難，其實也是上帝所許可的，藉以推動著我們人生往前走的理由。若是這樣的話，你如何看待你遇到過的挫折呢？或如何看到你遇到種種不解的困境呢？

詩 130 我從深處求告耶和華

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 8:1-7 甘心樂意地捐助

【經文】

8:1 弟兄們，我們要把上帝賜給馬其頓眾教會的恩惠告訴你們：

8:2 他們在患難中受大考驗的時候，仍然滿有喜樂，在極度貧窮中還格外顯出他們樂捐的慷慨。

8:3 我可以證明，他們是按着能力，而且超過了能力來捐助，主動

8:4 再三懇求我們，准他們在這供給聖徒的善事上有份；

8:5 並且他們所做的，不但照我們所期望的，更照上帝的旨意先把自己獻給主，又給了我們。

8:6 因此，我們勸提多，既然在你們中間開始這慈善的事，就當把它辦成。

8:7 既然你們在信心、口才、知識、萬分的熱忱，以及我們對你們(〔8.7〕有古卷是「你們對我們」。)的愛心上，都勝人一等，那麼，當在這慈善的事上也要勝人一等。

【默想】

教會間彼此的捐助，正是互為肢體的表現，如果只為自己教會而不顧其他教會有難的話，那是一種本位主義，並不了解所有教會是基督的身體的道理。所以教會應該留意到友堂的需要，有計畫（不是一時衝動）地加以協助。能夠這樣是因為真正明白基督原本是富足的，卻為我們一無所有的道理。一切的付出或是為了他人獻出自己，就是對上主一種感恩的行動。你曾發自內心地感恩而付出自己嗎？



星期四 (6/24)

星期六 (6/26)

撒下 20:27-42 約拿單幫助大衛逃走

【經文】

20:27 初二，大衛的座位還空着。掃羅對他兒子約拿單說：「耶西的兒子為何昨日、今日都沒有來用餐呢？」

20:28 約拿單回答掃羅說：「大衛懇求我允許他回伯利恆去，

20:29 說：『求你讓我去，因為我家在城裏有獻祭的事，我哥哥吩咐我去。如今我若在你眼前蒙恩，求你讓我去見我的兄弟。』所以大衛沒有來赴王的筵席。」

20:30 掃羅向約拿單怒氣大發，對他說：「你這頑梗悖逆之婦人所生的，我怎麼會不知道你選擇耶西的兒子([20.30] 「選擇耶西的兒子」：七十士譯本是「作耶西兒子的朋友」。)，自取羞辱，也使你母親露體蒙羞呢？

20:31 只要耶西的兒子還活在世上一天，你和你的國必保不住。現在你要派人去，把他帶到我這裏來，因為他是該死的。」

20:32 約拿單回答父親掃羅說：「他為甚麼該死呢？他做了甚麼呢？」

20:33 掃羅向約拿單擲槍要刺他，約拿單就知道他父親決意要殺死大衛。

20:34 於是約拿單氣憤憤地從席上起來。他在初二這天沒有吃飯，因為他為大衛愁煩，又因為他父親羞辱了他。

20:35 次日早晨，約拿單按着與大衛約定的時候到田野去，有一個小僮僕跟隨他。

20:36 約拿單對僮僕說：「你跑去把我所射的箭找來。」僮僕跑去，約拿單就把箭射在僮僕的前方。

20:37 僮僕到了約拿單落箭之地，約拿單呼叫僮僕說：「箭不是在你的前方嗎？」

20:38 約拿單又呼叫僮僕說：「快去，不要站在那裏！」僮僕就撿起箭來，回到主人那裏。

20:39 僮僕不知道這是甚麼意思，只有約拿單和大衛知道這事。

20:40 約拿單把他的弓箭交給僮僕，吩咐他說：「你拿到城裏去。」

20:41 僮僕一去，大衛就從南邊([20.41] 「南邊」：七十士譯本是「石堆的旁邊」。)出來，俯伏在地，拜了三拜。他們彼此親吻，一起哭泣，大衛哭得更悲哀。

20:42 約拿單對大衛說：「你平平安安地去吧！因為我們二人曾指着耶和華的名起誓說：『願耶和華在你我中間，以及你我後裔中間作證，直到永遠。』」大衛就起身走了，約拿單也回城裏去了。

【默想】

掃羅因妒忌以及為了保有自己的權力，已經到了變本加厲的地步了，對兒子約拿單的粗暴行徑，可以看到基本上他整個人已經失控，失去了理智，也失去了作為王者的尊嚴與使命。其實，當他把王位看成是他個人的私器時，他也就日漸失去了作為上主選民領袖的角色。你過去獻身服事，立志從事理想的工作，可是經歷歲月的沖激下是否悄悄地已經變質了呢？是否日漸重視地位更重於主的託付呢？求上主憐憫我們。

詩 130 我從深處求告耶和華

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

路 4:31-37 耶穌趕走汗鬼

【經文】

- 4:31 (可 1·21-28) 耶穌下到迦百農，就是加利利的一座城，在安息日教導眾人。
- 4:32 他們對他的教導感到很驚奇，因為他的話裏有權柄。
- 4:33 在會堂裏有一個人，被污鬼的靈附着，大聲喊叫說：
- 4:34 「唉！拿撒勒人耶穌，你為甚麼干擾我們？你來消滅我們嗎？我知道你是誰，你是上帝的聖者。」
- 4:35 耶穌斥責他說：「不要作聲，從這人身上出來吧！」鬼把那人摔倒在眾人中間，就出來了，卻沒有傷害他。
- 4:36 眾人都驚訝，彼此對問：「這是甚麼道理呢？因為他用權柄能力命令污靈，污靈就出來。」
- 4:37 於是耶穌的名聲傳遍了周圍各地。

【默想】

耶穌的教訓令人感到一種權威，因為充滿真理，而且與其他的文士不同。耶穌趕出污鬼也顯示祂有另一方面難以言喻的權威。但是耶穌不希望祂的身份——基督（受膏者），是由污鬼來宣告的，祂要人從祂受苦的見證中，認出祂是上主的受膏者——基督。你可曾想過，你是從那一方面，被人認出你是基督徒？

星期日 (6/27) 聖靈降臨節後第五主日

撒下 1:1, 17-27 大衛作哀歌弔掃羅和約拿單

【經文】

1:1 掃羅死後，大衛擊殺亞瑪力人回來，在洗革拉住了兩天。

1:17 大衛作了這首哀歌，哀悼掃羅和他兒子約拿單，

1:18 並吩咐人把這首「弓歌」教導猶大人，看哪，它寫在《雅煞珥書》上：

1:19 以色列啊，尊榮者在你的高處被殺！大英雄竟然仆倒！

1:20 不要在迦特報告，不要在亞實基倫街上傳揚，免得非利士的女子歡喜，免得未受割禮之人的女子歡樂。

1:21 基利波山哪，願你那裏沒有雨，沒有露！願你的田地無土產可作供物！因為英雄的盾牌在那裏受辱，掃羅的盾牌沒有抹油。

1:22 在被殺者的血前，在勇士的脂肪前，約拿單的弓絕不退縮，掃羅的刀斷不虛回。

1:23 掃羅和約拿單生時相悅相愛，死時也不分離。他們比鷹更快，比獅子還強。

1:24 以色列的女子啊，當為掃羅哭泣！他曾使你們穿朱紅色的美衣，使你們衣服有黃金的妝飾。

1:25 英雄竟然在陣上仆倒！約拿單竟然在你的高處被殺！

1:26 我兄約拿單哪，我為你悲傷！我甚喜愛你！你對我的愛何等奇妙，過於婦女的愛情。

1:27 英雄竟然仆倒！兵器竟然廢棄！

【默想】

一個新時代的開始，竟然是從一個「英雄竟然仆倒！」的驚訝聲中開始的，這首〈弓歌〉表露的大衛重情的一面，掃羅父子一世英名，竟在沙場敗得如此淒涼，不禁叫人唏噓。你如何看待掃羅一生的功過？你可否用一或兩句話評價他的一生？此外，在詩歌中你看到怎樣的大衛？你會如何形容這位新誕生的領袖呢？約拿單和掃羅命運相同，但你覺得他們的一生誰活的較幸福？舊的英雄竟然倒下，新的英雄又竄起，您覺得在豐功偉業背後，人的一生最可貴的是什麼？

詩 130 我從深處求告耶和華

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林後 8:7-15 在慈善捐助的事上顯出滿足

【經文】

8:7 既然你們在信心、口才、知識、萬分的熱忱，以及我們對你們([8.7]有古卷是「你們對我們」。)的愛心上，都勝人一等，那麼，當在這慈善的事上也要勝人一等。

8:8 我說這話，並不是命令你們，而是藉着別人的熱忱來考驗你們愛心的真誠。

8:9 你們知道我們主耶穌基督的恩典：他本是富足，卻為你們成了貧窮，好使你們因他的貧窮而成為富足。

8:10 我在這事上把我的意見告訴你們，是對你們有益，因為你們開始辦這事，而且起此心意已經有一年了。

8:11 如今就當辦成這事，既然有願做的心，也當照你們所有的去辦成。

8:12 因為人只要有願做的心，必照他所有的蒙悅納，並不是照他所沒有的。

8:13 我不是要別人輕鬆，你們受累，而是要均勻：

8:14 就是要你們現在的富餘補他們的不足，使他們的富餘將來也可以補你們的不足，這就均勻了。

8:15 如經上所記：多收的沒有餘，少收的也沒有缺。

【默想】

保羅在勉勵哥林多教會時，透露一個信息，就是我們擁有較多的恩賜，是為了有較多的付出。一方面這是基督的榜樣，他為了我們使原本擁有萬有的自己，成為一無所有，他也教訓門徒「施比受更有福」，所以評核一個人或團體的屬靈素質高低，是看他或他們的付出，而不是他或他們的擁有。而付出的衡量是以我們「願作的心」，而不是付出的量。在這樣的角度下你如何看待「多收的沒有餘，少收的也沒有缺。」這句話？他表達了怎樣的信心品質？

可 5:21-43 耶穌醫治睚魯的女兒與患血漏病的婦人

【經文】

5:21 (太 9·18-26 路 8·40-56) 耶穌又坐船([5.21] 有古卷沒有「坐船」。)渡到對岸，有一大羣人聚集到他身邊；他正在海邊。

5:22 有一個會堂主管，名叫睚魯，也來了，一見到耶穌，就俯伏在他腳前，

5:23 再三求他，說：「我的小女兒快要死了，求你去為她按手，使她痊癒，可以活下去。」

5:24 耶穌就和他同去。有一大羣人跟隨他，擁擠着他。


5:25 有一個女人，患了經血不止的病有十二年，
5:26 在好多醫生手裏受了許多苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，反而更重了。
5:27 她聽見耶穌的事，就夾在眾人中間，從後面來摸耶穌的衣裳，
5:28 因她想：「我只摸到他的衣裳，就會痊癒。」
5:29 於是她的流血立刻止住，她覺得身上的疾病好了。
5:30 耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」
5:31 門徒對他說：「你看眾人擁擠着你，還說『誰摸我』呢？」
5:32 耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。
5:33 那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。
5:34 耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平安地回去吧！你的疾病痊癒了。」
5:35 耶穌還在說話的時候，有人從會堂主管的家裏來，說：「你的女兒死了，何必還勞駕老師呢？」
5:36 耶穌不理會他們所說的話，就對會堂主管說：「不要怕，只要信！」
5:37 於是他帶着彼得、雅各和雅各的弟弟約翰同去，不許別人跟着他。
5:38 他們來到會堂主管的家裏，耶穌看到一片吵鬧，並有人大聲哭泣哀號，
5:39 就進到裏面，對他們說：「為甚麼大吵大哭呢？孩子不是死了，是睡着了。」
5:40 他們就嘲笑耶穌。耶穌把他們都趕出去，帶着孩子的父母和跟隨的人進了孩子所在的地方，
5:41 就拉着孩子的手，對她說：「大利大，古米！」翻出來就是說：「女孩，我吩咐你，起來！」
5:42 那女孩子立刻起來走動 - 她已經十二歲了；他們就非常驚奇。
5:43 耶穌切切地囑咐他們，不要讓人知道這事，又吩咐給她東西吃。

【默想】

馬可福音中，耶穌一路行程匆匆勤奮地在工作，他不但作了許多偉大的事，餵飽五千人、平靜風和浪，也趕走了難纏的邪靈。在今天的經文中，他也顧念一般人日常生活的困難，在緊湊的行程中他屢屢被打擾，不得不停下來，但耶穌面對這些的「打擾」，他都是積極以對。首先是那位被禮儀上認定是不潔的女士，她有難以啟齒的

隱疾，她卻不顧一切的要摸到耶穌的衣裳，她「相信」這舉動會使她痊癒，耶穌並沒有匆匆而去，他正視這位女士正真的問題。請留意當這位女士摸了耶穌的衣裳時，她的流血止住了，經文上並沒有稱之為「痊癒」，只是稱之為「病好了」，直到耶穌對她說：「...平安地回去吧！...」，(「女兒，你的信救了你，平安地回去吧！你的疾病痊癒了。」 5:34) 此時，她不但身體的疾病被醫治，內心也有了平安，這時才真正被宣告為痊癒。另一位少女，會堂主管的女兒，耶穌也為她改變了行程，當這位焦急的父親還在請耶穌過去醫治他女兒時，已有消息傳來說他的女兒已經死了，但耶穌並沒有讓他停留在絕望裏，鼓勵他說：「不要怕，只要信！」，因為懼怕是信心的相反。不管外人怎麼看，最後耶穌還是醫治了這位少女，使她重新活潑了起來，在耶穌的面前，死亡猶如「睡著」。這兩則事件的敘述，其關鍵字就是「信心」與「痊癒」。請思想，你可有信心，基督不怕打擾，因為祂顧念你我日常的需要，在基督裏可以得內心的平安，得著生命真正的健康？

 星期六 (6/26)

 星期日 (6/27)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹